

Chair Massage ist eine besondere Massagetechnik, die speziell entwickelt wurde, um den Anforderungen der heutigen Arbeitswelt gerecht zu werden und findet mit Bekleidung auf einem Sessel statt.

Sie ist eine Kombination aus Akupressur, Gelenklockerung und Dehnungen. Die Massage lockert die Muskulatur von Nacken, Schulter, Rücken, Arme, harmonisiert das vegetative Nervensystem und Verspannungen lösen sich. Die Chair Massage erfrischt Körper und Geist.

Der Körper ist wieder „voll aufgeladen“ und für eine erhöhte Arbeitsleistung bereit.